

Những điều cần thực hiện khi CÁCH LY F1 TẠI NHÀ



1 Những trường hợp F1 được cách ly tại nhà

Theo hướng dẫn mới nhất của Bộ Y tế, những trường hợp sau được cách ly tại nhà:

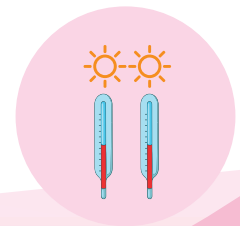
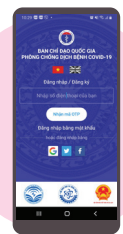
- Những người tiếp xúc gần với ca bệnh xác định (hay còn gọi là F1)
- Người ở cùng nhà, người trực tiếp chăm sóc, hỗ trợ F1
- Những người đang cách ly tập trung đủ 07 ngày, có kết quả xét nghiệm PCR ngày thứ 7 âm tính với SARS-CoV-2.

2 Thời gian cách ly tại nhà

F1 hoặc người ở cùng thực hiện cách ly 14 ngày liên tục kể từ ngày bắt đầu cách ly. Riêng người đã được cách ly tập trung 07 ngày thì tiếp tục cách ly tại nhà 07 ngày. Sau thời gian cách ly trên, tiếp tục theo dõi sức khỏe 14 ngày tiếp theo.

3 Những điều F1 cách ly tại nhà cần làm

- Chấp hành nghiêm các quy định về thời gian cách ly, thời gian tự theo dõi sức khỏe. Thực hiện cam kết với chính quyền địa phương.
- Không ra khỏi phòng trong suốt thời gian cách ly, không tiếp xúc trực tiếp với bất kỳ ai cũng như với động vật nuôi.
- Cài đặt, bật và khai báo y tế hàng ngày trên ứng dụng Vietnam Health Declaration (VHD) trong suốt thời gian cách ly.
- Không dùng chung các đồ dùng, vật dụng cá nhân với người khác như: chén, đĩa, muỗng, ly, bàn chải đánh răng, khăn mặt.
- Tự thực hiện các biện pháp vệ sinh khử khuẩn nơi ở hàng ngày, để phòng ở thông thoáng.
- Tự thực hiện phân loại rác thải theo hướng dẫn.
- Tự đo thân nhiệt 2 lần/ngày, theo dõi sức khỏe và cập nhật hàng ngày trên ứng dụng VHD. Nếu không có điện thoại thông minh thì phải thông báo cho cán bộ y tế hàng ngày qua số điện thoại được cung cấp. Đặc biệt khi có biểu hiện nghi ngờ như ho, sốt, đau rát họng, khó thở thì phải cập nhật ngay trên ứng dụng VHD và báo ngay cho cán bộ y tế. Trường hợp không thể tự đo thân nhiệt thì cán bộ y tế hoặc người chăm sóc, hỗ trợ (nếu có) sẽ đo.
- Được lấy mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2 ít nhất 03 lần vào các ngày 1, ngày 7 và ngày 14 tính từ khi bắt đầu cách ly.



4 Những lưu ý đối với người ở cùng nhà, người chăm sóc, hỗ trợ người cách ly

- Thực hiện cam kết với chính quyền địa phương.
- Không để người cao tuổi, người có bệnh nền cần chăm sóc y tế ở cùng nhà với F1.
- Không tiếp xúc trực tiếp với người cách ly. Chỉ ra khỏi nhà khi thực sự cần thiết. Luôn thực hiện phòng bệnh theo thông điệp 5K và phải ghi chép đầy đủ các mốc tiếp xúc trong thời gian có người cách ly tại nhà.
- Cung cấp thức ăn, nước uống và các nhu yếu phẩm cần thiết riêng cho người cách ly. Thu gom chất thải từ phòng cách ly theo hướng dẫn.
- Báo ngay cho cán bộ y tế: khi người cách ly tự ý rời khỏi nhà; khi người cách ly hoặc bản thân mình có các triệu chứng nghi ngờ mắc bệnh như: ho, sốt, đau rát họng, khó thở.
- Không cho người khác vào nhà trong suốt thời gian thực hiện cách ly y tế (trừ người ở cùng nhà, nhân viên y tế và người có thẩm quyền giám sát).
- Thực hiện vệ sinh khử khuẩn nhà ở hàng ngày.
- Được lấy mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2 giống như F1 đang được cách ly.

Truy cập đường link hcdc.vn/h để biết số điện thoại liên hệ các Trung tâm Y tế quận huyện nơi cư trú hoặc quét mã QR code sau:



SỞ Y TẾ THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
TRUNG TÂM KIỂM SOÁT BỆNH TẬT
125/61 Âu Dương Lân, P. 3, Q. 8, TP.HCM
Website: www.hcdc.vn
www.facebook.com/ksbthcm/

